



# EL TEATRO TABLAS PARA LA VIDA

**Texto** Carla Cuenca

Más allá del sentido lúdico con que solemos relacionarlo, el teatro desempeña otras facetas que aportan técnicas para la resolución de conflictos como la falta de

¿Puede el teatro ser útil a los que no son actores? Esta es la pregunta retórica que plantea en su libro *¡A escena! Lo que el teatro aporta a la comunicación empresarial* Mercedes Segura, actriz, profesora y directiva de empresa. Su idea de que el mundo de la gestión empresarial y el teatral tienen puntos en común le llevó a dirigir el taller de teatro para directivos en la escuela de negocios Esade, centro educativo en el que además imparte clases de marketing.

Mercedes Segura cree que la utilidad de las técnicas teatrales en el mundo empresarial radica básicamente en dos aspectos: permite adquirir una mayor seguridad y autocontrol en uno mismo y desarrolla la capacidad de comunicación. “La comunicación efectiva se aprende a base de mucha práctica, un buen asesoramiento y de darle la importancia que se merece; está al alcance de la inmensa mayoría si se lo propone y es muy importante tanto en el ámbito profesional como en el personal”, comenta Oriol Canal, alumno del taller. En ese camino de aprendizaje, el teatro proporcio-